

Приложение №2  
К годовому плану  
ГБДОУ №11  
На 2024-2025 учебный год

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детским садом №11  
Адмиралтейского района СПб  
Протокол от «30» августа 2024г. № 1

УТВЕРЖДЕН

заведующим ГБДОУ детским садом  
№11 Адмиралтейского района СПб  
\_\_\_\_\_/Н.Р. Граф./  
Приказ от «30» августа 2024г. № 37

С учетом мнения Совета родителей  
Протокол от 30 августа 2023 г. № 1

## **Учебный план**

**ГБДОУ детский сад № 11  
Адмиралтейского района  
на 2024-2025 уч. г.**

## Пояснительная записка к учебному плану

Настоящий учебный план по реализации образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида №11 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в ГБДОУ с учётом учебно-методического, материально-технического и кадрового обеспечения программы и построен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 31.07.2020 №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»
- Стратегией развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847)
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодежи».
- Уставом и другими локальными актами ГБДОУ.

Основные задачи учебного плана: регулирование объёма образовательной нагрузки ДОУ.

Учебный план ГБДОУ № 11 на 2024 – 2025 гг. является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий с детьми. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа. Летом детский сад работает в режиме дежурного (1 июня по 15 июля; 15 июля – 31 августа). Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. В 2024-2025 г. в ГБДОУ №11 функционирует 4 общеразвивающих группы, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Группа раннего возраста № 1 (1,5-3 года)
- Вторая младшая № 2 (3-4 года)
- Средняя № 3 (4-5 лет)
- Старше-подготовительная группа № 4 (5-7 лет).

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по «Общеобразовательной программе дошкольного образования ГБДОУ №11 Адмиралтейского района, разработанной с учетом Федеральной образовательной программы дошкольного образования. Учебный план ГБДОУ № 11 соответствует Уставу ГБДОУ, общеобразовательной и парциальным программам.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы. Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 20 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут.

В середине времени, отведённого на занятия с детьми, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятиями – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна и должна заканчиваться не позднее 17 часов. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Вариативная часть учебного плана – часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОО. В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2024 – 2025

## УЧЕБНЫЙ ГОД

| Возрастная группа | Количество занятий в неделю | Количество занятий в месяц | Количество занятий в год /36 нед./ | Длительность занятий | Общее время занятий в часах, в неделю | Общее время занятий в часах, в месяц | Общее время занятий в часах, в год |
|-------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------------------|----------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1 младшая         | 10                          | 40                         | 360                                | 10                   | 1 ч. 40 мин.                          | 6 ч. 40 мин.                         | 60 ч.                              |
| 2 младшая         | 11                          | 44                         | 396                                | 15                   | 2 ч. 45 мин.                          | 11 ч.00 мин.                         | 99 ч.                              |
| средняя           | 11                          | 44                         | 396                                | 20                   | 3 ч. 40 мин.                          | 14 ч. 40 мин.                        | 132 ч.                             |
| старшая           | 13                          | 52                         | 468                                | 25                   | 5 ч. 40 мин.                          | 22 ч. 40 мин.                        | 204 ч.                             |
| подготовительная  | 14                          | 56                         | 474                                | 30                   | 6 ч. 50 мин.                          | 26 ч. 00 мин.                        | 234 ч.                             |

### Организованная образовательная деятельность

| № | Образовательная область                         | Количество занятий в неделю |                  |                  |                  |                  |
|---|-------------------------------------------------|-----------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
|   |                                                 | 1 мл.                       | 2 мл.            | средняя          | старшая          | подг.            |
| 1 | Ознакомление с окружающим миром                 | 1 раз в неделю              | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 1 раза в неделю  | 1 раза в неделю  |
| 2 | Математическое развитие                         |                             | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 2 раза в неделю  |
| 3 | Конструирование                                 |                             | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   |
| 4 | Развитие речи, грамота                          | 2 раза в неделю             | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  |
| 5 | Художественно-эстетическое развитие. Рисование  | 1 раз в неделю              | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  |
| 6 | Художественно-эстетическое развитие. Лепка      | 1 раз в неделю              | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| 7 | Художественно-эстетическое развитие. Аппликация |                             | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| 8 | Физическое развитие                             | 3 раза в неделю             | 3 раза в неделю  | 3 раза в неделю  | 3 раза в неделю  | 3 раза в неделю  |
| 9 | Музыкальное                                     | 2 раза в неделю             | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю  |
|   | <b>ИТОГО в неделю:</b>                          | 10                          | 11               | 11               | 13               | 14               |

| Образовательная деятельность в ходе режимных моментов |                                                                 |               |           |           |           |           |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| №                                                     | Базовый вид деятельности                                        | Периодичность |           |           |           |           |
|                                                       |                                                                 | 1 мл.         | 2 мл.     | средняя   | старшая   | подг.     |
| 1                                                     | Утренняя гимнастика                                             | ежедневно     | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2                                                     | Комплексы закаливающих процедур                                 | ежедневно     | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3                                                     | Гигиенические процедуры                                         | ежедневно     | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 4                                                     | Ситуативные беседы при проведении режимных моментов             | ежедневно     | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 5                                                     | Чтение художественной литературы                                | ежедневно     | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 6                                                     | Дежурства                                                       | -             | -         | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 7                                                     | Прогулки                                                        | ежедневно     | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей                    |                                                                 |               |           |           |           |           |
| 1                                                     | Игра                                                            | ежедневно     | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2                                                     | Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно     | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |